

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.
Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo

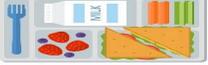


Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú de almuerzo Enero 2025



Precio de las comidas
Desayuno de adulto- \$3.00
Almuerzo de adulto- \$5.00

** El menú está sujeto a cambios sin previo aviso**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Friday
 Plato Principal Alterno de la Semana: 1/3 - Sándwich de pavo y queso 1/6-1/10- Ensalada de Taco con totopos 1/13-1/17- Sándwich de mantequilla de mani y jalea 1/20-1/24-Yogur Parfait 1/27-1/31- Sándwich de pavo y queso ** Sandwich de mantequilla de mani con jalea y yogur disponible todos los días** ** La opción alternativa de plato principal se servirá con la fruta y el vegetal del día.**			1 de enero 	2 de enero No Hay Clases	3 de enero Sándwich de albóndigas Judías verdes Palitos de vegetales frescos Puré de manzana Fruta fresca
	6 de enero	7 de enero	8 de enero	9 de enero	10 de enero
Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas	Sloppy Joe's Papas Emoji Ensalada de col Duraznos Fruta fresca	Fajita Burrito de pollo con Salsa & Guacamole Zanahorias Frijoles refritos Peras y frutas frescas Churro Integral	Pizza de pepperoni Brócoli asado Ensalada Trozos de piña Fruta fresca	Pollo estilo rosetas de maíz Muffin de pan de maíz Puré de papas Maíz Manzana caliente con canela Fruta fresca	Dumplings encima de arroz frito y rollito de huevo Guisantes dulces Mandarinas Fruta fresca
	13 de enero	14 de enero	15 de enero	16 de enero	17 de enero
 Opciones de frutas y vegetales* Zanahorias Pepinos Brócoli Coliflor Apio Guisantes dulces Manzanas Bananas Durazn Peras Piña Fresas Uvas ** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.	Hamburguesa al pan Papa fritas sonrisa Frijoles homeados Duraznos Fruta fresca Galleta de harina integral	Comida para lonchera: taza de yogur y granola, queso en tiras, pretzel suave y galletas Graham Hummus Palitos de zanahoria y apio Rodajas de manzana Fruta fresca	Maxi Palitos de queso con Salsa Zanahorias Ensalada Fruta tropical Fruta fresca	Tiras de pollo y macarrones y queso Brócoli al vapor Palitos de vegetales frescos Frutas Mixtas Fruta fresca	Salida Temprana: Sándwich de pavo y queso Palitos de zanahoria Manzanas Galletas Graham
	20 de enero	21 de enero	22 de enero	23 de enero	24 de enero
Leche 1% v blanca desnatada Chocolate desnatada (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)	No Hay Clases	Desayuno-almuerzo: Palitos de tostadas francesas con salchichas Estrellas Hash Brown Palitos de zanahoria y apio Pasas de arándano	Pizza de pepperoni Brócoli asado Ensalada verde Trozos de piña Fruta fresca	Taco en bolsitas Lechuga y Tomate Salsa Frijoles Pintos Rancheros Mandarinas/Fruta Fresca Churro (harina integral)	Hamburguesa de pollo empanado Zanahorias glaseadas con miel Gajos de papa ranchera Duraznos Fruta fresca
	27 de enero	28 de enero	29 de enero	30 de enero	
	Mini Rollito de Maíz relleno de salchicha de perro caliente Frijoles Fiesta Maíz Puré de manzana Fruta fresca	Pollo & Gofres Rodajas de zanahoria Palitos de vegetales frescos Frutas Mixtas Fruta fresca	Macarrones con queso y carne de hamburguesa Pan Brócoli Palitos de vegetales frescos Peras cortadas en cubitos Fruta fresca	Quesadilla de pizza de pollo y queso Judías verdes Palitos de vegetales frescos Duraznos Fruta fresca	Ravioles rellenos de queso Palitos de pan Calabacín Asado Ensalada verde con aderezo Trozos de piña Fruta fresca

Oferta de almuerzo Del Caballero

* No lo olvides: ¡Toma al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elige UN plato principal:
Especial diario de entradas
Entrada alternativa

Elige hasta DOS acompañamientos de fruta:
Fruta fresca
Taza de fruta

Elige hasta DOS tipos de vegetales:
Vegetales frescos
Surtido de vegetales frescos

